

“网约护士”忙碌的一天

4月26日一大早,陕西省第二人民医院(陕西省老年病医院)护理部的李思思开始准备物品,今天要为患者上门服务。9点钟李思思和急诊科护士阎素霞到达王奶奶家中,这已经是王奶奶的女儿通过燕尾帽第二次预约上门服务。女儿表示,母亲多年不能经口进食,舌头发生萎缩,插胃管十分困难,阎护士的技术好,经验丰富,每次插管都是一次成功。她们就是冲着省二院护理人员扎实的技术下的单。随后,阎护士为王奶奶成功更换了胃管。

返回医院的路上,李思思接到了燕尾帽工作人员打来的电话说:



党的二十大精神见行动
我为群众办实事

陕西省卫生健康委员会主办

张叔叔的母亲4月25日刚从省二院神经内科出院。当天晚上由于自己太过疲劳没有看护好老人,早上发现胃管不慎脱落,近几个小时老人都未进食,家属十分着急。李思思随即联系医院神经内科,护士长成毅第一时间与家属沟通。接单后,立即选派科室护士杨向红,准备好护理用品立即赶往患者家中。到达患者家中后,杨向红首先对患者进行了评估,然后用娴熟的技术和悉心的服务,不到20分钟就完成了整个操作过程,家属在一旁连声道谢。“护士能到家里来,真的是太好了!带老人定期去医院更换管路十分不便,护士能上门,真是替我们解决了燃眉之急啊。”服务结束后,护士向家属详细交代了注意事项及居家护理的健康宣教。

下午3点,李思思和阎素霞又马不停蹄地赶往第三位患者徐爷爷家中,对徐爷爷进行评估后,为他更换了尿管并进行了膀胱冲洗。徐爷爷的女儿表示:父亲月初还好好好的,由于突发大面积脑梗,导致卧床不能自理,连话都说不了。现在能这么方便用手机下单就可以享受专业的上门服务,真的是她以前没想到的。

一天上门为三个患者进行专业护理,虽然都顾不上喝一口水,但李思思说,作为护理人员能为患者排忧解难,也是一种幸福。对于患者来说,在熟悉的环境中得到专业的护理服务,体现了了网约护士上门服务的优势。

省二院“互联网+护理服务”自



2021年2月开展至今,已完成上门服务22例,服务项目包括更换胃管、尿管以及管道维护等十多项护理服务,主要是以“线上申请、线下服务”的模式为主,为出院患者或慢性疾病且行动不便的特殊人群提供的护理上门服务,使省级公立医院的优质的护理服务延伸到家庭。

(通讯员 李亚斌)

西安市一院医务人员远赴苏丹抗击疫情

近日,随中国(陕西)第36批援苏丹医疗队逆行出征的西安市第一医院眼科副主任医师张分队,向该院领导及全院职工写回一封信,汇报了他与一同前往苏丹执行为期一年援外任务的该院口腔科主治医师逯之瑶,积极配合中国驻苏丹大使馆,在苏丹首都喀土穆开展“春苗行动”,为近千名在苏中国公民免费接种中国国药集团新冠疫苗的工作情况。

张分队在信中说,他和逯之瑶于今年1月15日随医疗队逆行出征,前往苏丹执行为期一年的援外任务。加入医疗队后,从培训、送别到出征,院领导及相关科室领导对他们无微不至的关心,为他们准备防护物资、为他们的安全反复叮嘱,每当想到这些,他们二人都倍感激动,这也是他们援外工作的巨大动力。由于疫情原因,我国援苏医疗队

的出征时间较往常推迟了半年,今年又恰逢中国向苏丹派驻医疗队50周年纪念。但由于新冠肺炎疫情仍在全球多国蔓延,特别是在非洲地区持续肆虐,加之苏丹国内局势不太稳定,致使本次援苏丹医疗工作的开展尤为艰巨。他们随医疗队抵达苏丹后,队员们全程自觉严格遵守疫情防护要求,严格执行就地隔离14天,全力调整心态及身体状况,以饱满的工作热情为后续医疗工作的开展进行了紧张而详尽的准备。张分队作为苏丹首都医疗点队长,辅助队长统管安排与35批医疗队的工作交接,逯之瑶同志也积极配合队里做好后勤保障服务。

据该院相关负责人介绍,自我国宣布推出“春苗行动”,积极帮助海外同胞接种国产或外国疫苗以来,已在多个国家先后正式启动了

该行动,为远在海外的同胞们提供抵御疫情的最强防护。参加中国第36批援苏丹医疗队的该院两位队员,也积极响应祖国号召努力工作,尽职尽责地为在苏中国公民免费接种新冠疫苗。他们两人多日来不惧酷暑、不畏风险,坚守在自己的工作岗位上,确保苏丹华人首针疫苗接种工作顺利完成,为保障海外华人的健康安全做出了不懈努力。

张分队还在信中表示,援外工作是一项光荣的任务,在当前国际疫情形势严峻、苏丹医疗条件有限的情况下,他们在异国他乡一定会与其他队员一起团结互助、注意自我防护,以最佳的医疗技术和良好的工作作风展现中国医生不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆的风貌,传承一院精神,为国争光!
(本报记者 吴宽宏 通讯员 孙婧)

科普 常识

您知道儿童肺功能检查吗

儿童肺功能检测是呼吸系统疾病的检查项目之一,对慢性咳嗽、支气管哮喘、咳嗽变异性哮喘疾病的诊断和鉴别诊断、病情的评估及预后有着重要价值,对评估哮喘的严重程度及判断疗效具有更重要的意义。

肺功能检测适合哪些孩子?

如果您孩子有以下症状,医生就会建议您给孩子做肺功能检测:

- 1.反复咳嗽或伴有喘息;
- 2.咳嗽持续4周以上,抗生素治疗无效;
- 3.哮喘患儿病情评估(哮喘严重程度、用药疗效监测及预后);
- 4.其他呼吸系统疾病。

肺功能检测怎么做?

儿童做肺功能检测其实是很简单的,只需要儿童用嘴巴包住含嘴,随着医生的指令进行五秒以上的用力呼气,就像过生日时吹生日蜡烛一样。这时肺功能仪上就会出现检测的图形,医生可以通过图形变化判断儿童肺容积、肺的弥散功能和通气功能,从而判断肺功能的情况。

婴幼儿能做功能检测吗?

对于年龄小、不能配合肺功能检测的宝宝,可以让孩子处于安静熟睡状态下,用特制面罩紧扣孩子口鼻,测定平静呼吸下孩子的潮气肺功能。

(西安市中医医院 辛英)

结核病防治宣传系列知识(18)

肺结核是由于结核杆菌感染而导致的一种发病率非常高的呼吸系统疾病,在日常的生活中很常见,它不仅危害性很大,还具有一定的传染性,使患者出现咳嗽,低热,乏力,消瘦等一系列症状。在得了这种疾病之后,患者应该在医生的指导下服用相关的药物进行治疗,以控制病情的发展。那么当患者被确诊为这种疾病之后,肺结核药物要怎么吃才正确呢?

首先,结核病的治疗必须采用多种药物联合治疗。对于初治、敏感的患者治疗方案,抗结核的药物一般来说是每天顿服,在强化期的

时候口服四联,具体的剂量要结合患者的体重和年龄来定,每天顿服。巩固期的治疗一般是2—3种药物联合使用,治疗时期一般是4个月。而对于复治、耐药等病人治疗,我们具体的疗程及方案要结合病情来制定。

其次,抗结核药物虽然能够有效杀灭结核杆菌,但是它对于身体的副作用也非常大,应该要密切关注自己的身体状况,比如:有没有胃肠道反应,肝肾功能的损害、过敏、皮疹等情况。一定要听从医生的嘱咐,按照医生规定的剂量进行服用,根据病情定期去医院做相

应的检查。如果出现了不适的症状,应在医生的指导下调整,尽量减少药物的副作用对身体的影响。切勿自行停药或者减少药物的剂量,以免造成疾病的反复、耐药、复发等。

最后,服药的期间,我们还要注意日常生活中的护理,保持良好的心态,补充充足的营养,不能喝酒,吸烟,不要吃辛辣、刺激、油腻的食物,饮食要清淡,避免熬夜,注意休息。这样才可以减少病情对身体的影响,得到最好的疗效,从而使疾病快速的痊愈。

(省结核病院 石琛)

结核药 你吃对了吗?