

人间百态

爱是甜蜜的陪伴

最近看到一幅漫画,漫画上是两位相爱的老人,老奶奶拄着拐杖,老爷爷搀扶着她。他们一起赏日出,不禁想起一句话:“你我暮年,闲坐庭院,云卷云舒听雨声,星密星稀赏月影,花开花落忆江南,你话往时,我画往事。”

前段时间,在医院照顾老人,见到了这样一对老夫妻。老太太看样子有七十多岁了,患了比较严重的糖尿病,腿脚有点不利索,眼睛也有些模糊不清。那位老爷子就每天陪护在她的左右,给她打饭、打水,陪她说说笑笑。两个人都满鬓斑白,老爷子穿着相素的长衣衫,老太太则是一身病号服。每到晚餐过后,老爷子就搀扶着老太太慢慢地在地走廊里走,一边走,一边提醒她不要着急,走慢点。有时候,老爷子也会指着窗外远处的地方,给她讲外面的风景。老太太看不清,老

爷子就指着详细地讲给她听。有时候,两个人就是有一搭没一搭地聊聊天。无论老爷子说什么,老太太似乎都格外喜欢听。两个人一起说笑着,缓慢地走在走廊里。

住院的时间长了,就和他们都成了无话不谈的朋友。为了不让儿女分心,影响工作,老爷子自称是“全陪丈夫”,全天候悉心守护老太太。当我无比羡慕地说:“你们老两口感情可真好”时,老太太就拍拍自己的腿,说:“我腿脚不好,他就是我的拐棍儿;我的眼睛看不清,他就是我的眼。”老爷子站在旁边,呵呵地笑着,说:“我是称职的拐棍儿,称职的眼睛。咱们多走走,可以降低降糖。”老爷子一边说,一边体贴地扶稳老太太。看着他们的背影,我感觉他们就是我心中最美的爱情童话。

我有一个朋友,在事业上遭遇

了低谷,原来风光无限的他,每天过得浑浑噩噩,他说,当年感觉自己再也走不出那份事业上的打击。这时候,爱人温暖的关怀他,给他宽心,为他准备各种各样的美食,带他去看美丽的风景。那段时间,爱人喜欢给他做一份鸡蛋面,鸡蛋上会摆放一个笑脸,告诉他:只要扬起生命的风帆,一切困难都是暂时的。他说:“慢慢地,我懂得低谷是好运的开始,只要努力坚持,一切都会朝好的方向发展。”随后,他重拾信心,几年后又风生水起。回忆往事,他说:“爱是我生命中的贵人,是她陪我走过人生的低谷。”

爱情不仅仅是花前月下,烛光和玫瑰花,更是日复一日的相守,是一粥一饭的温度。在平淡的岁月里,两个人的相知相伴,相互鼓励,才能走过人生中的荆棘,收获一份甜蜜。(刘云燕)

岁月留真

初夏,槐花盛开扑鼻香。

一串串洁白的槐花缀满树枝,远远就能闻到槐花那淡淡素雅的清香味。当年欢天喜地争吃槐花麦饭的情景,便自然而然地浮现在我的脑海中,口水也就随之涌出来了,我是多么想再吃一口那令人难以忘怀的槐花麦饭啊!

对于槐花来说,吃法确实有很多种,每个人的口味爱好也有所不同。有的人喜欢槐花炒鸡蛋,有的人爱好清炒槐花,也有的人偏爱凉拌槐花,还有人爱吃槐花煎鸡蛋,更有人喜好槐花馅饺子,而我就好一口槐花麦饭。

我之所以对槐花麦饭如此难以释怀,那就是小时候为吃槐花麦饭而差一点丢了小命。记得那是我刚刚记事不久的一年初夏时节,我看到村子里满树的槐花开得好漂



亮诱人,便想赶快弄一些回去让母亲给我做槐花麦饭。当时正值天不怕地不怕、做事不考虑后果的年少阶段,说干就干,立马爬上了村子里的一棵老槐树去摘槐花。正摘得起劲之际,没有想到一脚踩空,顿时从高高的树上跌落下来,当场便什么也不知道了。

等我从昏迷中苏醒过来,人已

经躺在了县医院的病床上。看到我终于睁开了眼睛,围在病床前的父母和姐姐长长地舒了一口气。母亲嗔怪地数落我说:“你这槐花麦饭吃得好,吃到医院的病床上来了,看你还不赶紧再嘴馋。”而我则有气无力地强辩说,那我就是想吃嘛,我现在就想吃槐花麦饭,说得亲人们都会心地笑了。随后,家人分工,父亲负责在医院照看我,母亲和姐姐则返回家中,给我精心制作了槐花麦饭。当我半躺在病床上吃着香喷喷、甜丝丝的槐花麦饭时,心中顿时涌满了暖暖的亲情。

在此之后多少年过去了,但只要我看到那素洁淡雅的槐花,闻到那沁人心脾的槐花清香,就会自然而然地想起在老家县医院里吃的那一顿槐花麦饭,那可真是好香好香啊!(吴宽宏)

七彩人生

我锻炼喜欢单打独斗,三天打鱼两天晒网,虽不是天天去公园报到,但隔三岔五也去健走,时间一久,也结识了几位晨练钉子户。

刘大妈今年五十九岁,是位拍照狂,每次在公园遇到我,便拉住我给她拍照,走着拍,跳着拍,侧脸拍,时而花前,时而树下,不把她拍满意了她是不会放我走的。刘大妈是公园里的吸睛高手,她爱穿花衣服,盘丸子头,脚踩高跟鞋,一副上舞台走秀的打扮,但走起路来,虎虎生风。有一次她在朋友圈晒健走,说自己围着公园走了十四圈,一万六千多步。我委婉劝她,锻炼最好穿运动鞋。刘大妈忙把自己脚抬起,说,我这鞋跟一点也不高,才

我的奇葩走友

五厘米,而且前面的防水台也足够两厘米,穿着比平底鞋还舒服。

话说到这里,我也不好再劝,刘大妈也是知识分子,这点儿常识不会没有。一次,我和刘大妈在公园相遇,她还打开她的朋友圈让我看,说,老头子走后,家里只剩她一个人了,儿子一家在外地工作,退休后,她找不到生活的乐趣。现在好了,有了微信,她喜欢发朋友圈,认识了一帮老友,有画画的,有跳舞的,她就喜欢随便走走,但也得打扮得漂漂亮亮。她个子矮,照出像来和武大郎有一拼,所以她才选了这双高跟鞋。

听她这么一说,我倒是不心疼她的脚了,转而心疼她脚上那

双鞋了。

那天下着雨还见她发朋友圈,打着伞走了好几圈,问她哪来的劲头风雨无阻坚持?

刘大妈回答,一天不走,就没得晒了。人可能就得有点精神寄托,像我嘴上常年喊着要减肥,管不住嘴,却能管住腿,自己的锻炼自己说了算。但刘大妈就不同了,她的朋友圈不知道有多少好友,大家都在晒孙子,晒画画,晒书法,她则喜欢晒健走,一天不走就像巧妇锅里断了米,坐立不安。

朋友圈就像一个大舞台,你方唱罢我登场,喜欢在朋友圈晒的人,朋友圈就是其安放心灵的地方,是他们的诗和远方。(雨凡)

家长里短



社区里的养老话题

尽管我们绛县军工社区不大,可有不少的老军工在这里养老。老工友们聚在一起,有关社区养老是他们的热门话题。

老李头是社区里资格最老的退休老人,他认准了的理儿是,“只要是自己有个好身体,想吃啥就吃啥,想玩啥就玩啥,想到哪就到哪。不但自己的心情好,而且还会长寿,更重要的是不给社会和人家添麻烦。”所以老李头把吃好喝好锻炼好视为养老之本。

面对两个孩子将要照顾至少四个老人的压力,我们社区里的老人都清楚,去养老院才是最明智的选择。大伙也都理解,不是儿女们不孝顺,而是面对方方面面的压力,让孩子们根本无法来满足他们的要求。就像老马头钉是钉铆是铆说的:“我必须得多攒点钱,养老还得靠自己呀!”

可刘大姐却满含热泪地对我讲:“我不需要孩子们的钱和物,盼望的就是他们经常打个电话问候一下。假日能回家来吃顿团圆饭,我就觉得足够幸福了。”

如何才能让越来越多的社区空巢老人过得幸福呢?大伙热议,希望国家和社区加大养老投入:一是多建养老院增加床位;二是逐渐降低养老院的收费标准;三是提高养老院的服务质量;四是多给老人们提供一些免费的文化体育活动场所。特别是要全面推广社区居家养老服务。老人里面有的是钱花不出去,有的又请不起保姆,儿女们又不在身边,在这个节骨眼上,社区志愿者居家养老服务,就成了他们的大救星。

正如那些腿脚不便的老人们掏心窝说的:“一听到社区志愿者亲切的敲门声,我们的眼就亮了。”一句“爷爷奶奶有事吗?”“我给您交电费、报销医药费、买粮油去吧”的帮扶和嘘寒问暖,就让我们幸福!(牛润科)

